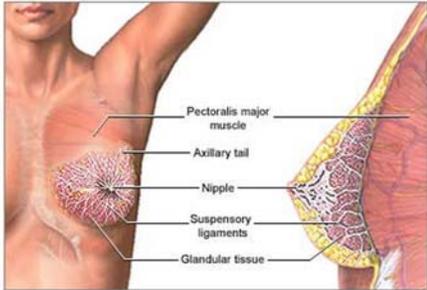


Utah Cancer Control Program

Enfermedad fibroquística de las mamas



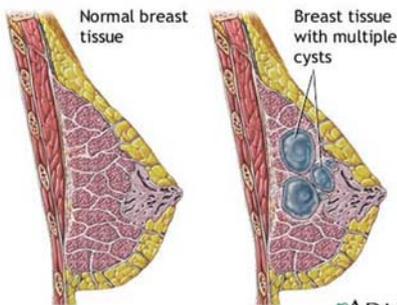
ADAM.
La mama o seno femenino es cualquiera de las dos glándulas mamarias u órganos secretores de leche que se encuentran sobre el pecho.

DEFINICIÓN

La enfermedad fibroquística consiste en cambios comunes y benignos en los tejidos de las mamas. En este caso, el término “enfermedad” es confuso y muchos médicos prefieren la palabra “cambio”. Esta condición es muy común en mamas sanas y se cree que es una variante normal. Otros términos relacionados con esta condición son “displasia mamaria”, “enfermedad benigna de las mamas” y “mastopatía quística difusa”.

CAUSAS, INCIDENCIA Y FACTORES DE RIESGO

La causa de esta condición aún no se comprende con exactitud, pero parece que está asociada con las hormonas ováricas, debido a que desaparece usualmente con la menopausia. Su incidencia se estima en más del 60% de todas las mujeres, usualmente entre los 30 y los 50 años de edad y es poco común después de la menopausia. La incidencia es menor en las mujeres que usan anticonceptivos (pastillas para el control natal). Entre los factores de riesgo se pueden mencionar antecedentes familiares y dieta, y los hábitos alimentarios (como el consumo excesivo de grasa y de cafeína), aunque estos aún ofrecen controversia.



ADAM.
La enfermedad fibroquística de las mamas es un cambio común benigno que se caracteriza por un tejido mamario de consistencia irregular densa y con bultos. Posiblemente se requiera practicar una mamografía o una biopsia para descartar otros problemas.

Expectativas (pronóstico):

Si los cambios en la dieta reducen los síntomas y se mantienen, es muy probable que los beneficios persistan. Para curar los casos severos puede ser necesario combinar los tratamientos y los medicamentos.

Complicaciones:

Debido a que los cambios fibroquísticos pueden dificultar la interpretación de los exámenes de mama y de las mamografías, es posible que, en ocasiones, se pasen por alto las lesiones cancerosas incipientes.

Síntomas

- Consistencia desigual, irregular y densa del tejido mamario
- Usualmente más marcada en los cuadrantes externos
- Incomodidad persistente o intermitente en las mamas
- Sensación de congestión mamaria
- Dolor sordo, intenso y sensibilidad
- Sensibilidad y edema premenstrual
- Incomodidad que aumenta después de cada período menstrual
- Sensación de cambios en el pezón, prurito